



Consultante et coach en bien-être émotionnel, relationnel et spirituel au travail dans le secteur de la solidarité, en France et à l'étranger, j'accompagne les collaborateur.trice.s d'associations et ONGs à (re)trouver un équilibre entre leur engagement professionnel et leur bien-être personnel.

Engagée, féministe, passionnée par l'humain, les échanges culturels et le développement personnel, je me positionne comme **révélatrice du potentiel transformateur du bien-être individuel au profit du collectif, et inversement** ; indispensable pour favoriser un cadre de travail propice à l'épanouissement des équipes pour mener **efficacement** et **sereinement** leurs projets.

Persuadée que le monde associatif et humanitaire a besoin de **plus de conscience et de bienveillance** pour contribuer à un monde égalitaire et harmonieux, mes valeurs sont **l'altruisme, la connexion, l'empathie, la liberté, la sérénité et la sincérité.**



MES OFFRES D'ACCOMPAGNEMENT

Pour les **professionnel.le.s** ou **futur.e.s professionnel.le.s**, je propose du coaching individuel, des cercles de parole, des ateliers thématiques et des retraites au retour de mission. Prenez soin de vous autant que vous prenez soin des communautés auprès desquelles vous vous engagez au quotidien !

Pour les **associations et ONG**, je propose des ateliers collectifs sur différentes thématiques en fonction des besoins, du coaching individuel de managers et des séminaires d'équipe. Prenez soin de vos équipes pour soutenir durablement leur efficacité et leur engagement !

MON APPROCHE

Mon **approche intuitive** est basée sur la gestion des émotions, la communication bienveillante, la pleine conscience, la connexion à soi, aux autres et à son environnement.

Mon **expérience de terrain et ma connaissance du secteur** dans des contextes d'intervention variés me permettent de **comprendre les problématiques et situations ayant un impact sur le bien-être individuel et collectif**, et donc sur **la cohésion, la motivation des équipes**, ainsi que sur **la qualité et l'efficacité des projets.**

FAISONS CONNAISSANCE !

Pour plus d'informations :
gaille@gaellefigueira-coaching.fr
Rendez-vous sur LinkedIn, Instagram et prochainement sur www.gaellefigueira-coaching.fr



MON PARCOURS

J'ai travaillé **8 ans auprès d'associations et d'ONGs** à des postes de gestion de projets / programmes, d'équipes et de partenariats, avec une spécialisation sur la thématique de l'égalité de genre.

De nature hypersensible, j'ai vécu plusieurs situations challengeantes émotionnellement qui m'ont amenée à recourir au coaching individuel et au développement personnel pour **mieux vivre mon engagement professionnel et retrouver l'équilibre avec ma vie personnelle.**

Aujourd'hui, je souhaite transmettre cette expérience et guider les **professionnel.le.s** de ce secteur qui me tient à cœur à cultiver leur bien-être émotionnel, relationnel et spirituel pour mener leur engagement avec sérénité et en conscience.

