

Programme de la formation

« *Prise de parole en public* »

Dates : du 1^{er} au 2 juillet puis 7 septembre matin 2021
 Horaires à titre indicatif : J1 et J 2 de 9h30 à 17h30 – J3 de 9h à 13h
 Lieu : Auberge de Jeunesse Yves Robert- 20 esplanade Nathalie Sarraute
 75018 Paris

Intervenant.e.s : **Laurent Catherine, coordinateur de la filière vidéo de l'EMI (Ecole des Métiers de l'Information)**
Martine Guillaud, coach spécialiste de la voix et du media training à l'EMI

Objectifs de la formation :

- Acquérir les outils pour gérer son stress ou son trac
- Savoir préparer sa communication (orale ou écrite)

JOUR 1		
Contenu/Activités		Méthodologie
9h30-13h	Ouverture de la formation • Présentation des participant·e·s et de leurs attentes • Présentation des intervenant·e·s, des objectifs et du déroulé de la formation • Définition des règles de la formation	
	Identifier ses forces et ses faiblesses dans la prise de parole publique • Interview face caméra avec mise en situation • Analyse individuelle des forces et faiblesses • Renforcer ses forces grâce à un coaching	Apports théoriques Visionnage et debriefing sur des prises de parole réalisées
14h-17h30	Renforcer son aisance (posture, voix et gestes) lors d'une prise de parole publique • Exercices de placement de voix (voicing) et de posture • Mise en pratique de la prise de parole	Face caméra, dans des conditions de tribune

JOUR 2		
9h30-13h	Assurer la légitimité de sa prise de parole, sur des sujets clivants • Interview audiovisuel dans des situations complexes, en développant sa capacité d'anticipation d'une situation difficile • Mise en situation avec un interview à fort enjeu de notoriété	Exercices pratiques sur le storytelling à partir de sujets concrets et clivants des organisations participantes
14h-17h30	Incarner son discours (institutionnel, messages de plaidoyer...) • Interview face caméra pour présenter, défendre son organisation face à d'autres intervenant-e-s et des questions de plus en plus difficiles • Gestion du trac et du stress	

Intersession
Entretien individuel de 45 min/1h Débriefing individuel et personnalisé pour chaque participant-e avec les points abordés pendant la formation ainsi que l'évaluation et les recommandations de la consultance.

JOUR 3	
9h30-13h	Mise en situation dans un auditorium Chaque participant-e présente sa nouvelle « conférence », sur scène, avec micro, projection et vidéo. Débriefing collectif de chaque présentation La consultance mettra en avant les avancées significatives de chaque participant-e par rapport aux 2 premiers jours de formation. La consultante proposera à chaque personne un axe de travail pertinent pour continuer son cheminement dans le temps.

Fin de la formation
Evaluation des connaissances et de la formation en ligne

L'animation des différents modules repose sur des méthodes pédagogiques variées permettant d'alterner entre acquisitions de savoirs théoriques et mises en pratique des connaissances acquises :

- Sessions d'exposés par la consultance
- Exercices pédagogiques et travaux de groupe
- Temps individuels de travail et de réflexion
- Cas pratiques/mises en situation/Jeux de rôles
- Discussions/débats/échanges d'expériences (temps collectifs)

Un questionnaire d'entrée et de sortie ou tous autres moyens seront proposés au groupe pour évaluer ses connaissances et sa progression en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation de la formation en ligne (PC portable/Smartphone) sera à compléter sur place et un bilan oral, à chaud, aura lieu en fin de formation.