

# LES VALEURS DE MA COOP'SANTE //



Rendre la santé accessible à tous



Être à l'écoute des besoins pour  
apporter des solutions adaptées



Renforcer le professionnalisme



Travailler de manière collective



Développer la littératie en santé,  
la culture et la santé



Confiance



Innovation

## // MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR //

## TRAVAILLONS ENSEMBLE POUR LA SANTÉ DE DEMAIN

### CONTACT

1185 Rte de Rémire, 97354 Rémire  
Montjoly  
WhatsApp : + 33 6 02 05 29 00  
macooopsante.marieauz@gmail.com  
N° SIRET : 914 797 402 00015



**MA COOP'SANTE**

Promotion de la santé

# A PROPOS //

## MA VISION

Salariée dans différentes structures, membre fondatrice d'une association de prévention santé en Guyane, et engagée bénévolement dans une association musicale, j'ai eu l'opportunité de développer des compétences transversales en gestion de projet, animation, et accompagnement à la montée en compétences.

Ma COOP'SANTE est l'aboutissement d'expériences que je souhaite partager au service d'organismes privés et publics.

A travers MA COOP'SANTE, je souhaite développer un « ensemble d'activités d'information et d'éducation qui incitent les gens à vouloir être en bonne santé, à savoir comment y parvenir, à faire ce qu'ils peuvent individuellement et collectivement pour conserver la santé, à recourir à une aide en cas de besoin. » [OMS, 1983]

Aujourd'hui je souhaite travailler pour et avec des individus qui souhaitent encourager les populations à l'adoption de comportements favorables à la santé.



## // LES SERVICES DE MA COOP'SANTE

### ENTREPRENDRE DE NOUVEAUX PROJETS //

Vous souhaitez créer un projet portant sur l'alimentation, le sommeil, ou une autre thématique ? L'accompagnement de MA COOP'SANTE peut être pertinente : de l'émergence de l'idée, à la conception, en passant par la planification, la méthodologie, la mise en œuvre et la recherche de financements.

Exemple d'expérience : réflexion, rédaction et lancement du projet **« Oyapock Coopération Santé »** 



## DÉVELOPPER SA STRUCTURE //

Vous souhaitez développer votre structure ? MA COOP'SANTE propose des accompagnements sur :

- La rédaction de documents administratifs, cahiers des charges, dossiers de subventions...
- La réflexion sur les statuts de votre association
- L'animation de réseaux sociaux, création de supports, veille documentaire
- L'ingénierie pédagogique de formation (e-learning)

Exemple d'expérience :

- Corédaction et coanimation formation d'éducation thérapeutique (40h)
- Introduction à la santé publique

### RENDRE ACCESSIBLE L'INFORMATION //

La prévention et l'éducation à la santé passe aussi par l'élaboration de supports créatifs, ludiques et pédagogiques : affiche, document de présentation, flyers, livrets, questionnaires etc.

Exemple d'expérience : une campagne de prévention sur l'alimentation saine, durable et locale en Guyane véhiculée par un support vidéo.

" **HOP TI' DEJ** " 



### ETRE FACILITATEUR //

Vous manquez de temps ? Vous souhaitez un regard extérieur ? Ensemble, réfléchissons à des accompagnements sur mesure :

- Les "Kits actions" : étude de besoins, rédaction de déroulés, création de supports pédagogiques,
- L'animation (distanciel, synchrone ou asynchrone) auprès de votre public
- La mobilisation d'un réseau d'experts

Exemple d'expérience :

**Atelier et livret Qualité de l'air intérieur** 

